

Clubblad Karate-do SAN

DE DOJO



Uitgave nummer 11

FRIS

haarmode

Adres	Markt 31 4875 CB Etten-Leur
Website	www.frisshaarmode.nl
Email	Info@frisshaarmode.nl
Telefoon	076-5264901



Het bestuur:

Voorzitter:

Con Voermans
Brandseweg 48
4841 CH Etten - Leur
06 - 242 22 772
con3san@gmail.com

*Penningmeester/
Ledenadministratie:*

Martin Michels
Ansjovislaan 79
4617 AR Bergen op Zoom
06 – 316 94 318
mart3san@gmail.com

Secretaris:

Alex Krijnen
Hertensprong 36
4874 JB Etten- Leur
alex.krijnen@live.nl

E mail Redactie: karatedosan@gmail.com

E mail Site: karatedosanweb@gmail.com

Sound@s

Voor alle feesten
en
partijen
Verhuur van:

. Drive-inn show's

. Licht show's.

Karaoke apparatuur

. Licht apparatuur

. Geluids apparatuur

Voor meer informatie bel:

06-41161725 Of 06-14434213



YOU TOO

Dorpsstraat 184
4711 EM St. Willebrond
Tel.: 0165-382361
Fax: 084-7447830
E-mail: youtoo@home.nl

Voor al uw vechtsportkleding,
wapens, bokszakken en accessoires.



van de Redactie:

Hallo allemaal,

Het heeft even geduurd maar hier is dan weer ons 11^e clubblad.

Het staat weer informatie dus ik zou zeggen...

Lees snel verder en als je zelf iets in het clubblad wilt vermelden

Laat het ons dan even weten we plaatsen het graag voor je.

Mail het aan de redactie.

karatedosan@gmail.com

Groetjes van de Redactie.



Onze Website.

Veel informatie over Karate-do San is te vinden op onze website: www.karatedosan.nl

Voets  **assurantiën**

verzekeringen | hypotheke | pensioenen | financieringen

**Een modern kantoor
met ouderwetse service!**

Uw hypotheekadviseur!



Voets Assurantiën
4700 GA Roosendaal

Tel.: 0165 - 52 17 70

Fax: 0165 - 56 61 93

Website: www.voets-roosendaal.nl

E-mail: info@voets-roosendaal.nl

Een modern kantoor

met ouderwetse service!



Kay Beerendonk 3e op 8e Open Itosu Kata.

Op zondag 14 april 2013 heeft een kleine delegatie van Karate-do SAN onder leiding van coach Martin Michels deelgenomen aan het 8e Open Itosu Kata Toernooi in Waalwijk, wat een internationaal karate toernooi is met in totaal 340 deelnemers uit Nederland, België, Luxemburg, Frankrijk, Duitsland en Engeland.

De volgende leden van SAN deden mee: Jill Beerendonk (7 jaar), Kay Beerendonk (10 jaar), Davy van Sprundel (12 jaar), Dani Potters (13 jaar en Chiara Castro (14 jaar).

Als eerste was Jill aan de beurt in de categorie meisjes 7-8-9 jaar. Ze won de eerste 2 wedstrijden van tegenstanders van 8 jaar, maar verloor net de 3e wedstrijd met 2-1 van een 9-jarige tegenstandster. Helaas verloor ze in de herkansing eveneens, zodat ze geen 3e meer werd.

Broertje Kay deed het buitengewoon goed.

In de categorie jongens 10-11 jaar won hij overtuigend de eerste 3 wedstrijden, maar in de poulefinale verloor hij nipt met 2-1, dus naar de herkansing.

Daar won hij de wedstrijd om de 3e plaats, wat hem voor het eerst een prijs opleverde op een groot internationaal toernooi.

Dani, Chiara en Davy liepen goede kata's maar verloren echter alle 3 in de eerste ronde van hun categorie en kwamen ook niet meer in aanmerking voor de herkansing, hopelijk volgende keer beter.

Al met al konden we als Karate-do SAN toch met een goed gevoel huiswaarts gaan, eindelijk eens een kata resultaat op een belangrijk toernooi !!!

“s Middags was het kumite (wedstrijdvechten) en ook dat ging bijzonder goed. Goud voor Roeland de Rijk en Davy van Sprundel, wat betekende dat Roeland met 2 en Davy met 3 eerste plaatsen naar huis gingen. Verder zilver voor Daniëlla van Geel in een poule met een paar 20 kilo zwaardere en een kop groter tegenstanders en brons voor Dani Potters, die zijn eerste kumite prijs behaalde. Al met al konden de officials van karate-do SAN uitermate tevreden huiswaarts keren: alle deelnemers van SAN met minstens 1 prijs naar huis. Een geweldig resultaat.

Open ituso



WIE SCOORT MET GOED ADVIES?

MEEUS' *advies*

Verzekering | Bijzondere | Pensioen

Meeus Roosendaal
Bergrand 218
4707 AT Roosendaal
T 0165 58 41 58
info.roosendaal@meeus.com
www.meeus.com

Meeus is onderdeel van AEGON.



Karate-do San Pakt 6 eerste plaatsen.

Karate-do SAN, Roosendaal, bleek afgelopen weekend de grote winnaar te zijn op het open Zeeuws karate kampioenschap te Middelburg.

Beide coaches, Kees Beerendonk en Peter van Vlimmeren konden zich geen beter debuut als coach wensen.

De volgende deelnemers van SAN stonden hun "mannelijke" op de mat: Salman Essafer, Kimberly van Haperen, Chiara Castro, Davy van Sprundel, Roeland de Rijk, Fabienne de Rijk, Kay Beerendonk, Dani Potters, Daniella van Geel, Caitlin van Vlimmeren, Aileen van Vlimmeren.

Dit toernooi past in onze voorbereiding m.b.t. het NK jeugd van de KBN.

Hier willen we score met minimaal 3 prijzen.

De sfeer zat er goed in, alle team leden steunde elkaar, ook bij een verlies.

De twee die op dit toernooi 100 % scoorde waren Kay en Roeland, beide werden 1e in zowel kata als kumite.



Roeland de Rijk wint 1e full contact wedstrijd

Karate-do SAN Roosendaal. Roeland de Rijk, coach en scheidsrechter Con Voermans zijn afgelopen zondag met Cor de Ruiters, Dani en Jeroen Potters afgereisd naar Den Haag.

Voor de 23e keer stonden daar de vechters klaar om deel te nemen aan het jaarlijkse "open" Kyokushin, full contact, toernooi.

3 weken geleden had Con het verzoek gekregen van de organisatie, Kamakura, of hij een leerling kon leveren voor een jeugd partij.

De jeugd vecht op de zelfde regels, echter niet met de zelfde impact.

De vrijwilliger was al snel gevonden, Roeland had weken daarvoor al aangegeven dat hij wel eens aan een ander soort wedstrijden wilde deelnemen.

Karate-do SAN is van origine een Shotokan school, maar er word all round getraind, dus ook Kyokushin. Enkele jaren geleden won Raymond Veeke nog zilver op de EK Koshiki, hard contact karate.

Roeland had er zin in, direct vanaf het begin domineerde hij het gevecht, 2 x 2 minuten.

Aan het einde van de wedstrijd werd hij door alle hoek scheidsrechters als winnaar aangewezen.

Een speciale wedstrijd was die van de -80 kg tussen de Rus Kerimov en de Zwitser Decosterd, 4 x 2 minuten en 3 x breektest, ongelofelijk wat een karakter, doorzettingsvermogen lieten deze beide heren zien.

De Rus won uiteindelijk op beslissing.

Karate-do SAN Trainer scheidsrechter op EK in Konya Turkije

Roosendaal, Karate-do SAN. Con Voermans was afgelopen weekenden door de KBN, Karate-do bond Nederland uitgezonden om als scheidsrechter te fungeren voor de EK in Konya Turkije.

Deze keer stond het EK voor -21 jaar op het programma. Cadetten 14/15 jaar, junioren 16/17 jaar en de -21 jaar klasse.

Het toernooi is voor de Nederlanders helaas niet succesvol geweest.

Geen enkele medaille werd gehaald. Het gat met de oost Europese landen wordt groter.

Het verschil ligt het hem in de mentale en fysieke spanning. De west Europese landen bewegen heel goed en zijn heel technisch echter laten ze het liggen in de doorcombineren en fysieke contact.

Voor Con was het zijn meest succesvolle EK. 5 maal mocht hij in een finale aantreden, een record. 2 x als kansa, te vergelijken met de 4e grensrechter bij het voetballen en 3 x als hoekscheidsrechter.



Leslocaties en lestijden:

Sporthal Rodenbachlaan

Rodenbachlaan 1

4707 NH Roosendaal

Dinsdag: 18.30 – 19.30 uur jeugd t/m 14 jaar

19.30 – 20.30 uur vanaf 15 jaar

20.30 - 21.00 mogelijk uitloop

i.v.m. extra kata/kumite wedstrijd training

Sporthal aan de Vondellaan

Etten - Leur

Woensdag: 18.30 - 19.30 uur jeugd t/m 14 jaar

19.30 – 20.30 uur vanaf 15 jaar

20.30 – 21.00 uur mogelijk uitloop

i.v.m. extra kata/kumite wedstrijd training

Sporthal “de wingerd”

Kersenberg 52

4708 KC Roosendaal

Donderdag: 18.30 – 19.30 uur jeugd t/m14 jaar

19.30 – 20.30 uur vanaf 15 jaar

Uitslagen SAN kata clubtoernooi 25 juni 2013 - Clubkampioenschap 4-4

Naam	Winst	Gelijk	Verlies	Vlag	Totaal	Wedstr	Gemiddeld	Uitslag
Daritscha van Hoof	3			12	102	3	34,00	1
Davy van Sprundel	3			11	101	3	33,67	2
Jill Beerendonk	3			10	100	3	33,33	3
Kay Beerendonk	3			10	100	3	33,33	3
Alpha Keita	3			10	100	3	33,33	3
Jurgen v.d. Wijngaard	2	1		10	90	3	30,00	4
Rafiq Morabit	1	2		8	78	3	26,00	5
Mohamed Boukhriess	1	2		8	78	3	26,00	5
Roeland de Rijk	2		1	8	78	3	26,00	5
Kaan Kuru	2		1	7	77	3	25,67	6
Sem Methorst	1	1	1	6	66	3	22,00	7
Koen Pasman	1	1	1	5	65	3	21,67	8
Milan Platschorre	1	1	1	5	65	3	21,67	8
Amani Amzil	1	1	1	5	65	3	21,67	8
Syfax Bouakkache	1		2	5	55	3	18,33	9
Pepijn Pasman			2	5	55	3	18,33	9
Dion v.d. Wijngaard		1	2	4	44	3	14,67	10
Fabienne de Rijk		1	2	3	43	3	14,33	11
Yilmaz Kuru		1	2	3	43	3	14,33	11
Kinberley van Haperen			3	3	33	3	11,00	12
Najem Kharmich			3	1	31	3	10,33	13
Soulemane Keita			3	0	30	3	10,00	14

Winst = 30 punten, gelijk = 20 punten, verlies is 10 punten + aantal vlaggen = totaal

Totaal gedeeld door aantal wedstrijden = gemiddelde punten tellend voor kampioenschap

LEEG

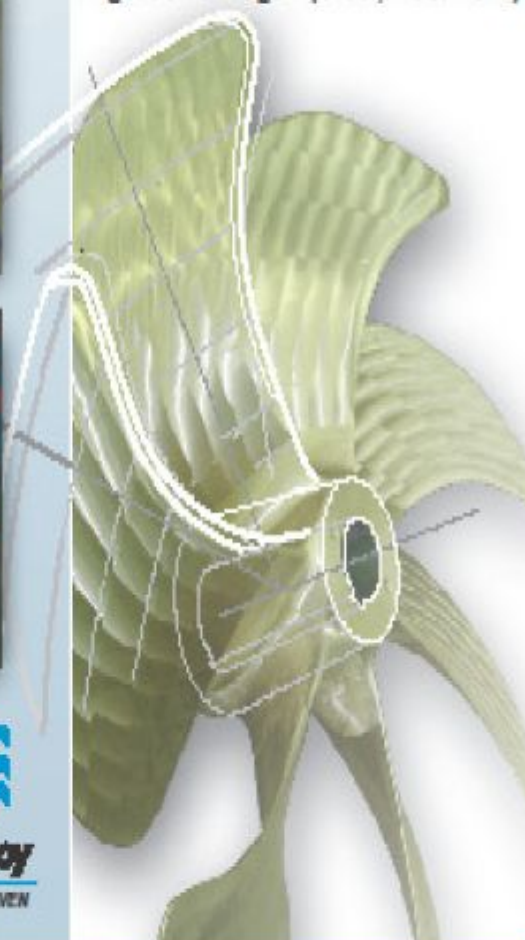


Scheepsschroeven & Straalbuizen
(\varnothing 0,5 t/m 5,0 m)

Service:

Alle schroefreparaties /-wijzigingen
(NL & DE), mobiele service
buitenland (wereldwijd).

Asgatbewerkingen (draai/freeswerk)



K. Balligooij

WIELLANDERWEG



K. Balligooij

SCHIEPSSCHROEVEN



+31(0)168 416310

www.propellerservice.nl

OSU

Iedere vraag in het Karate wordt beantwoord met Osu.
Iedere groet is Osu! Iedere instructie of vraag in de les wordt beantwoord met "Osu" i.p.v. "Ja" of "Ik begrijp het". Bij het beoefenen van Kihon Waza (basis technieken), word vaak iedere techniek bijgestaan door een luid "Osu". Wanneer je bezig bent met Jiyu Kumite (vrije gevecht) en je tegenstander plaatst een goede, harde techniek, toon je door middel van een luid "Osu" respect voor de vaardigheden van je opponent. Als teken van respect buigen ook wedstrijdvechters naar voren, naar de scheidsrechter en naar elkaar onder een luid "Osu", zowel voor als na het gevecht.

Osu is een combinatie van twee woorden, namelijk:
Oshi (Oshaeru): wat "duwen" betekent
Shinobu: wat "verdragen / ondergaan" betekent
Het betekent ook geduld, doorzettingsvermogen, waardering, respect en volharding.

Om een sterke geest en een sterk lichaam te ontwikkelen is het nodig om een rigoreuze training te ondergaan.
Karate trainingen vergen veel van je. Je blijft je grenzen verleggen tot je denkt dat de limiet bereikt is. Het eerst zal je lichaam opgeven, maar je verstand geeft aan om verder te gaan. Daarna zal je verstand ook aangeven dat dit het uiterste is, maar je geest zorgt ervoor dat je door kunt gaan. **Wanneer je dit punt bereikt hebt,** zul je met jezelf en je zwaktes in gevecht moeten, en zien te overwinnen.

Om dit te kunnen zul je pijn moeten ondergaan, je moet leren om te volharden, maar boven alles zul je geduld moeten hebben. Dat is Osu!

Karate leer je niet in een oogwenk. Het duurt jaren om de
grondbeginselen
onder de knie te krijgen. De basistechnieken worden
duizenden keren herhaald (Ren-
Ma - "blijven polijsten") tot het een soort van reflex of instinct
wordt, zonder bewust
hier over na te denken (Mushin - "geen gedachte"). het is
makkelijk om gefrustreerd
te raken wanneer je dezelfde oefeningen keer op keer moet
doen, en de progressie
maar in kleine stappen gaat. Om deze frustratie te overwinnen
en de training vol te
houden heb je geduld en vastberadenheid nodig. Dat is Osu!
De reden dat je deze harde training ondergaat is omdat je om
jezelf geeft, en als je
om jezelf geeft heb je ook respect voor jezelf. Dit zelfrespect
ontwikkelt zich en breidt
zich uit naar respect voor je leraar en je mede-leerlingen.
Wanneer je de Dojo betreed
buig je en zeg je "Osu". Hiermee geef je aan dat je de Dojo en
de tijd die je er door-
brengt respecteert. Dit gevoel van respect is Osu!
Tijdens de training doe je je uiterste best omdat je jezelf
respecteert. Als je na harde
training klaar bent met een oefening buig je naar je leraar en
mede-leerlingen gebruiken; om ons te herinneren aan deze
onmisbare kwaliteiten.
De ultieme toewijding die nodig is om de weg van het Karate
te volgen is Osu!
en zegt
nogmaals "Osu". Je doet dit uit waardering. Dit gevoel van
waardering is Osu!
Osu is dus een heel belangrijk woord binnen het Karate, want
het betekent
geduld, respect en waardering. Dit alles geeft aan waarom wij
altijd het woord Osu



Huiswerk

Jantje zat in de klas en vroeg aan de meester:

"Meester, word je gestraft voor iets dat je niet gedaan hebt?"

Waarop de meester antwoordde:

"Natuurlijk niet Jantje, als je niets gedaan hebt, waarom zou je dan gestraft worden.

Het is juist beter als je niets gedaan hebt.

Zo hoort het in het leven."

Jantje haalt opgelucht adem en zegt:

"Ben ik ff opgelucht, ik heb namelijk mijn huiswerk niet gedaan."



KARATE

Lesgelden:

Uiteraard brengt het uitoefenen van iedere sport zijn eigen “kostenplaatje” met zich mee.

Eerste 2 proeflessen zijn gratis

Inschrijfgeld bedraagt €10,00

Jeugd t/m 14 jaar per kwartaal € 43,00

Vanaf 15 jaar per kwartaal € 50,00

- Maandelijks betalen is niet mogelijk
- De betalingen worden in de 1e week van het nieuwe kwartaal automatisch afgeschreven.
- Vakanties dienen doorbetaald te worden
- Er is een opzegtermijn van een maand
- Restitutie van reeds betaalde gelden is niet mogelijk
-

Betalingsmogelijkheid:

Alleen via automatisch afschrijven. U dient hiervoor Stichting Karate-do-SAN een machtiging te verstrekken

2e Shoto Cup jeugd toernooi succesvol met veel plezier.

Karate-do SAN, Roosendaal, Op zondag 22 april 2013 werd in de Redband sporthal te Roosendaal, de 2e editie gehouden van het Shoto cup kampioenschap.

Karate-do SAN heeft dit toernooi vorig jaar in het leven geroepen om alle jeugd van haar eigen, de kans te geven om in de buurt deel te kunnen nemen aan een "internationaal, klein" toernooi.

De volgende scholen waren uitgenodigd. V Gils uit Oosterhout, Tamashii uit Bergen op Zoom, Archida uit Rucphen, Funakoshi uit Turnhout België, Sportschool Malawauw uit Middelburg en SAN zelf, Roosendaal en Etten-Leur.

Wat bijzonder leuk was, dat de afdeling uit Etten, net 8 maanden bezig toch al 8 deelnemers hadden.



Vervolg Shoto cup

De volgende leden van SAN vielen in de prijzen. Jill Beerendonk (Rdl), Milan Platschorre(Rdl), Rafiq el Morabit (Rdl), Kay Beerendonk (Rdl), Kaan Kuru (Rdl), Fabienne de Rijk (Rdl), Roeland de Rijk (Rdl), Ben Ernest (Obsch), Davy v Sprundel (Rdl), Boy Krijnen,(E-L), Amani Amzil (Rdl), Daniella van Geel (Rdl) Eileen Vlimmeren (Essen), Gijs van Gorp(E-L), Mohamed Boukhriss (Rdl), Dani Potters (Rdl) .

Er waren nog speciale prijzen voor de volgende deelnemers, de aanmoedigingsprijs ging naar Mitchell Oomen, slechts 6 jaar en hij moest tegen tegenstanders die allemaal een jaar ouder waren. De stijlprijs voor de Belgische deelnemer Timon de Prins.

De Shoto cup, voor de totaal winnaar, Roeland de Rijk, hij wist beide klasse, kata en kumite te winnen.

Maar bovenal was de karatesport in zijn algemene zin de grote winnaar.

Veel gelachen en veel plezier werd er gemaakt. De scheidsrechters stonden onder leiding van Kees Langenberg uit Roosendaal en Victor Jacobs uit Turnhout.

HYUNDAI VORKHEFTRUCKS

NIEUW EN GEBRUIKT

Diesel, LPG of elektrisch met hefvermogen van 1,5 tot 18 ton



Verkoop
Verhuur
Lease
Reparatie
Onderhoud
Keuring



Importeur:
ZHETRADING B.V.

Polarbloksweg 4
4794 FM Heijningen (gem. Moerdijk)

+31 (0)168-467467
+31 (0)168-467056

info@zhetrad
www.zhetrad.nl

Karate-do SAN 11e open West Brabantse.

Karate-do SAN, heeft haar 11e grote toernooi gehouden, de 11e open West Brabantse.

En wat heet groot, deze editie was de meest succesvolle in hun 18 jarig bestaan. 350 deelnemers, meer dan 600 toeschouwers!.

Beide coaches, Kees Beerendonk en Peter van Vlimmeren konden het bijna niet bijbenen.

Waar normaal 2 matten lagen, waren er nu 4.

De hoofdsponsor "Friss" uit Etten-Leur, had zelfs een geluidsinstallatie geregeld inclusief verlichting.

Om 0800 waren de organisatoren in de Omganck te Wouw, daar stonden al meer dan 100 deelnemers op hun te wachten!

Wat deze keer het toernooi succesvol maakte was de planning, die 1 week van te voren op de SAN site was geplaatst.

Alle deelnemers en coaches wisten nu precies wanneer ze moesten komen.

Wat gelijk ervoor zorgde dat er meer toeschouwers mee kwamen.

Nu was het niet meer om 0900 binnen komen en mogelijk pas om 1300 je eerste partij draaien.

Nee, max was je nu 1,5 uur binnen, op de mat.

Men was nu vrij om te blijven kijken, of met hun prijs naar huis te gaan. Friss, Edwin van Gorp, had voor iedereen ook een vaan geregeld, dus iedereen kon met een trofee naar huis gaan.

San deed met 22 leerlingen mee, wat niet de grootse inschrijving was, die was voor Alken uit Sittard, wat gelijk duidelijk maakt, hoe bijzonder men dit toernooi ziet.

Karate-do SAN 11e open West Brabantse.

De volgende deelnemers van SAN haalde een prijs:, Kimberly van Haperen, Kay Beerendonk, Dani Potters, Jill Beerendonk, Sem Methorst.

Dit toernooi past in onze voorbereiding mbt het NK jeugd van de KBN.

Hier willen we score met minimaal 3 prijzen.

De sfeer zat er goed in, alle team leden steunde elkaar, ook bij een verlies.

Dani Potters won goud in de kata klasse, terwijl we in de voorbereiding voor de kumite klasse gingen.

De twee grote winnaar bij de senioren waren. O'Neill Zuiverloon, Unity Rotterdam won de open klasse Ippon Shobu, daarmee ook de wisselbeker het prijzengeld.

Moustafa Makhlof, Ridolfo Den Bosch won de -70 KBN klasse en 2e in de open klasse, hiermee verdiende hij wel de Martin Lambo memorial cup, deze prijs wordt gegeven aan de vechter met de meeste aanvalslust! 2 speciale jeugd prijzen waren voor twee meisjes van Alken, Nina v der Weij won op spectaculaire wijze van haar clubgenoot Fleur de Bruijn.

Echter de jodan mawashi scores die ze maakte kon alleen gebeuren omdat Nina er zelf ook vol tegen aan ging!

Nina kreeg de stijlprijs en Fleur de aanmoedigingsprijs. Martin Michels, werd gekroond tot Ere-Lid van Karate-do SAN.

van Geel

bestratingen

Levering of aanleg van al Uw bestrating.

Adelaarstraat 52 4709 BS Nispen

Email: vangeelbestratingen@gmail.com

Tel: 0165-560427 Mobiel: 06-52087992

Funny's Cafeteria



Plantagebaan 209 4725 AB Wouwse plantage

Tel/Fax: 0165-378218

Wie bij Funny zijn eten haalt, Weet dat
hij nooit te veel betaalt

Con 100 x hoofdscheidsrechter

Karate-do SAN, Roosendaal / Etten-Leur, trainer Con Voermans, heeft in Middelburg tijdens de open Zeeuwse een nieuwe mijlpaal in zijn scheidsrechter carrière bereikt.

De teller staat nu op 100 x als hoofdscheidsrechter actief geweest te zijn tijdens een OAV (onder auspiciën van) toernooi van de KBN (karate bond Nederland).

De KBN is de enige officiële erkende karate bond door NSF / NOC.

Een OAV wordt alleen verleend wanneer er aan bepaalde eigen voldaan zijn.

Het moet een toernooi zijn voor minimaal 300 deelnemers, op minimaal 3 velden, wat gelijk inhoud dat hij dan verantwoordelijk is voor 21 scheidsrechters of meer. De reden dat

hij dit aantal toernooien heeft geleid is dat hij sinds 2001 verantwoordelijk is voor alle toernooien in Zuid Nederland: Limburg, Brabant en Zeeland.

Sinds dit jaar komt daar ook Zuid Holland bij.

Con heeft o.a. meer dan 20 Zuid Nederlandse toernooien geleid en begeleid in de organisatie.

Het was bijna gelukt om het eigen toernooi, open West Brabantse als 100e te hebben, echter op het laatste moment kwam het open Zeeuwse er tussen.

Agenda:

15 september: Karate stage te 's-Hertogenbosch

22 september: 1^e traditional all shotokan karate
Tournament Stichting Karate-Do Archida

29 september: Jeugdkaratedag te Harderwijk

2 november: The Ichiban Dutch Open 2013 te Breda

23/24 november: NK Kata en Kumite
voor de jeugd te Apeldoorn

21 Juni 2014: Open West Brabantse Kampioenschappen

Onze Website.

Veel informatie over Karate-do San is te vinden op onze website: www.karatedosan.nl

**KOMT HIER OM
ADVERTENTIE**



Party-Pack



Textiel bedrukken

Sportprijzen



Markt 39

4875CB Etten-Leur

• www.party-pack.nl

• info@party-pack.nl

• 076-7851571

• 06-46024286



Karate-do SAN weer een succesvolle week.

Het was afgelopen week wederom zeer succesvol.

Marvin Jacobs slaagde voor zijn cursus:

Begeleiden van vechtsportlessen.

Deze cursus was verzorgd door NIVM, Nederlands Instituut voor Vechtsport en Maatschappij.

Hierdoor zal Marvin vanaf heden actief gaan meehelpen bij onze jeugd lessen, proficiat Marvin!

Verder was er zondag 24 maart nog een jeugd toernooi in Halsteren.

Karate-do SAN deed met enkele jeugd leden mee.

Deelnemers kata:

Kay en Jill Beerendonk, Roeland en Fabiënne de Rijk, Ben Ernest, Davy van Sprundel, Chiara Castro, Dion v.d. Wijngaard en Dani Potters.

Deelnemers kumite:

Roeland de Rijk, Ben Ernest, Davy van Sprundel, Chiara Castro en Mohamed Boukhriss.

Onze prijswinnaars waren: Kay 2e kata , Roeland 2e kumite, Ben 3e kumite, Davy 1e kumite , teamkata 3e, Chiara 2e kumite.

Eervolle vermelding Jill 4e in poule van 24.



Karate-do SAN, het kyu (band) club examen.

Drie keer per jaar voor de jeugd en twee keer per jaar voor de 16+ leeftijden wordt dit examen gehouden.

Voor de jeugd de tweede keer en voor de 16+ hun eerste keer dit jaar.

Dinsdag was het voor de leerlingen die trainen in Roosendaal onder de 13, woensdag alle leeftijden in Etten-Leur en donderdag boven de 13 jaar.

Voor een 12 tal leerlingen kwam dit examen te vroeg, zei hebben te horen gekregen dat ze 3 maanden moeten wachten, op het examen.

Maar wat was het weer een genot om alle leerlingen die examen deden zo bezig te zijn.

Alle banden starten met de basis technieken, KIHON, waarna de lagere banden konden gaan zitten.

Wat dus inhoud hoe hoger je band, hoe meer en langer dat je bezig bent.

Het zogenaamde "Zazen Tan Ren"; mentale en fysieke vorming!

Dit staat bij SAN hoog in het vaandel, hard trainen en veel plezier tijdens de trainingen.

Wat ook sprekend is voor de sfeer binnen SAN is dat de gehele zijanten van alle gymzalen vol met toeschouwers zat.

De ouders en familieleden, vrienden waren vol ontzag voor de prestaties van hun karateka. 3 personen willen we speciaal in het zonnetje zetten,

Dave, Roeland en Gijs scoorde de maximale aantal punten voor hun examen.

Waarbij die van Roeland wel heel speciaal was, hij mocht met zijn blauwe band de bruine slip overslaan.

De uitslag van het examen was als volgt:

- Bruine band 2e kyu:
Davy van Sprundel, Salman Essafer, Gijs van Gorp
- Bruine band 3e kyu:
Roeland de Rijk
- Blauwe band (bruine slip):
Ben Ernest, Aileen & Caitlin van Vlimmeren
- Blauwe band:
Alper özel, Fabiënne de Rijk
- Groene band (bruine slip):
Chiara Castro, Dani Potters
- Groene band:
Christiaan Stengée, Kaan & Yilmaz Kuru,
Kay Beerendonk
- Oranje band (blauwe slip):
Zahra el Morabit
- Oranje band
Burak Yilmaz, Debbie Rugenbrink, Sanne van Gastel,
Maurits van Dijk, Rafiq el Morabit
- Gele band (groene slip):
Bram van Gastel, Mathijs Lejeune, Jill Beerendonk
- Gele band (oranje slip):
Jet van Gorp, Mohamed Boukhriess, Najem Kharmich
- Gele band:
Boy Krijnen, Bram Dravik, Nicole Antonissen
Raymond van Klinken, Kees Beerendonk,
Kimberly van Haperen, Milan Platschorre, Sem Methorst
- Witte band (oranje slip):
Alycha Kasi, Mitchell Oomen, Sam Hoppenbrouwers
- Witte band (gele slip):
Lars Jongmans, Sohaib Essafer

KARATE-DO SAN

